

**PRIMA EDIZIONE**

# CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO

Il Centro Nuoto Nichelino, in qualità di Scuola Nuoto Federale, è autorizzato dalla Federazione Italiana Nuoto all'organizzazione dei corsi di formazione per l'abilitazione dell'**ISTRUTTORE DI NUOTO FEDERALE**

**Il corso si terrà nella piscina di Nichelino, in via Vittime di Cernobyl 32**

**Requisiti**

- 18 anni compiuti
- Dimostrare buone competenze acquatiche
- Essere in possesso di una licenza secondaria di I grado
- Non aver riportato condanne penali

**Prova di ammissione**

25 Ottobre 2024 alle h 19

**Sviluppo del corso**

- Teoria online tramite piattaforma FAD
- Teoria frontale in aula/piattaforma
- Pratica in acqua (Nichelino)
- Tirocinio presso il Centro Nuoto Nichelino e/o altre Scuole Nuoto Federali

**Dove**

Centro Nuoto Nichelino

**Quando**

Novembre - Dicembre 2024

**Esami**

Gennaio 2025

**Costo**

350,00€

**Info**

[info@centronuotonichelino.it](mailto:info@centronuotonichelino.it)

## CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO – CENTRO NUOTO NICHELINO

Venerdì, 25 Ottobre 2024	19:00- 20:00	1	Prova di pratica attitudinale	PRATICA
mercoledì, 06 novembre 2024	19:00 – 20:00	1	Presentazione del corso	ZOOM
	20:00 – 21:00	1	L'uomo e l'acqua	ZOOM
	21:00 – 22:00	1	Figura e ruolo dell'Istruttore	ZOOM
sabato, 09 novembre 2024	09:00 - 10:00	1	Cenni di teoria del movimento	TEORIA
	10:00 – 11:00	1	Schemi motori terrestri ed acquatici	TEORIA
	11:00 – 12:00	1	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	TEORIA
	12:00 – 13:00	1	Dalla competenza motoria al talento sportivo	TEORIA
	14:00 – 15:00	1	Costruzione dell'autostima	TEORIA
	15:00 – 16:00	1	Insegnamento ed apprendimento	TEORIA
	16:00 – 17:00	1	La scuola nuoto federale	TEORIA
	17:00 – 18:00	1	Sicurezza in piscina	TEORIA
domenica, 10 novembre 2024	09:00- 10:00	1	Aspetti organizzativi	TEORIA
	10:00 – 11:00	1	Organizzazione della scuola nuoto	TEORIA
	11:00 – 12:00	1	Strategie e clima psicologico	TEORIA
	12:00 – 13:00	1	Tipologie di allievo	TEORIA
	14:00 – 15:00	1	Il processo di comunicazione	TEORIA
	15:00 – 16:00	1	Gestione del singolo e del gruppo	TEORIA
	16:00 – 17:00	1	Sviluppo cognitivo emotivo ed affettivo	TEORIA
	17:00 – 18:00	1	Intelligenza emotiva e competenza sociale	TEORIA
domenica, 17 novembre 2024	09:00 - 11:00	2	Organizzazione della lezione e piani di lavoro	TEORIA
	11:00 – 12:00	1	Ginnastica educativa e prenatoriale	TEORIA
	12:00 – 13:00	1	Locomozione in acqua e i 4 stili canonici	TEORIA
	14:00 – 16:00	2	Ambientamento ed acquaticità	TEORIA
	16:00 – 18:00	2	Ambientamento ed acquaticità	PRATICA
	09:00 – 11:00	2	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	TEORIA
	11:00 – 13:00	2	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	PRATICA
	14:00 – 16:00	2	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	TEORIA
	16:00 – 18:00	2	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	PRATICA
domenica, 01 dicembre 2024	09:00 – 11:00	2	Cenni di fitness in acqua	TEORIA
	11:00 – 13:00	2	Cenni di fitness in acqua	PRATICA
	14:00 – 16:00	2	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	TEORIA
	16:00 – 18:00	2	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	PRATICA
domenica, 15 dicembre 2024	09:00 – 11:00		ESAME Teorico	
	11:00 – 13:00			
	14:00 – 16:00			
Gennaio 2025 (Da definire)	16:00 – 18:00			
		44		