

FIN FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO

CNN
CENTRO NUOTO NICHELINO



FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE

PRIMA EDIZIONE

CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO

Il Centro Nuoto Nichelino, in qualità di Scuola Nuoto Federale, è autorizzato dalla Federazione Italiana Nuoto all'organizzazione dei corsi di formazione per l'abilitazione dell'ISTRUTTORE DI NUOTO FEDERALE

Il corso si terrà nella piscina di Nichelino, in via Vittime di Cernobyl 32

Requisiti

- 18 anni compiuti
- Dimostrare buone competenze acquatiche
- Essere in possesso di una licenza secondaria di I grado
- Non aver riportato condanne penali

Prova di ammissione

25 Ottobre 2024 alle h 19

Sviluppo del corso

- Teoria online tramite piattaforma FAD
- Teoria frontale in aula/piattaforma
- Pratica in acqua (Nichelino)
- Tirocinio presso il Centro Nuoto Nichelino e/o altre Scuole Nuoto Federali

Dove

Centro Nuoto Nichelino

Quando

Novembre - Dicembre 2024

Esami

Gennaio 2025

Costo

350,00€

Info

info@centronuotonichelino.it

CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO – CENTRO NUOTO NICHELINO

Venerdì, 25 Ottobre 2024	19:00- 20:00	1	Prova di prativa attitudinale	PRATICA
mercoledì, 06 novembre 2024	19:00 – 20:00	1	Presentazione del corso	ZOOM
	20:00 – 21:00	1	L'uomo e l'acqua	ZOOM
	21:00 – 22:00	1	Figura e ruolo dell'istruttore	ZOOM
sabato, 09 novembre 2024	09:00 - 10:00	1	Cenni di teoria del movimento	TEORIA
	10:00 – 11:00	1	Schemi motori terrestri ed acquatici	TEORIA
	11:00 – 12:00	1	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	TEORIA
	12:00 – 13:00	1	Dalla competenza motoria al talento sportivo	TEORIA
	14:00 – 15:00	1	Costruzione dell'autostima	TEORIA
	15:00 – 16:00	1	Insegnamento ed apprendimento	TEORIA
	16:00 – 17:00	1	La scuola nuoto federale	TEORIA
	17:00 – 18:00	1	Sicurezza in piscina	TEORIA
domenica, 10 novembre 2024	09:00- 10:00	1	Aspetti organizzativi	TEORIA
	10:00 – 11:00	1	Organizzazione della scuola nuoto	TEORIA
	11:00 – 12:00	1	Strategie e clima psicologico	TEORIA
	12:00 – 13:00	1	Tipologie di allievo	TEORIA
	14:00 – 15:00	1	Il processo di comunicazione	TEORIA
	15:00 – 16:00	1	Gestione del singolo e del gruppo	TEORIA
	16:00 – 17:00	1	Sviluppo cognitivo emotivo ed affettivo	TEORIA
	17:00 – 18:00	1	Intelligenza emotiva e competenza sociale	TEORIA
domenica, 17 novembre 2024	09:00 - 11:00	2	Organizzazione della lezione e piani di lavoro	TEORIA
	11:00 – 12:00	1	Ginnastica educativa e prenataloria	TEORIA
	12:00 – 13:00	1	Locomozione in acqua e i 4 stili canonici	TEORIA
	14:00 – 16:00	2	Ambientamento ed acquaticità	TEORIA
	16:00 – 18:00	2	Ambientamento ed acquaticità	PRATICA
	09:00 – 11:00	2	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	TEORIA
domenica, 01 dicembre 2024	11:00 – 13:00	2	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	PRATICA
	14:00 – 16:00	2	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	TEORIA
	16:00 – 18:00	2	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	PRATICA
domenica, 15 dicembre 2024	09:00 – 11:00	2	Cenni di fitness in acqua	TEORIA
	11:00 – 13:00	2	Cenni di fitness in acqua	PRATICA
	14:00 – 16:00	2	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	TEORIA
	16:00 – 18:00	2	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	PRATICA
Gennaio 2025 (Da definire)			ESAME Teorico	
		44		